

# LEBENSREGELN

## Das Ja ist die Fülle

1

Die Frucht deines Lebens und Handelns sei:  
Liebe, Freude, Freiheit.

2

Wer Christus gesehen hat,  
hat die Güte des Vaters gesehen!  
Mögen alle, die dich sehen,  
den befreienden Christus sehen.

3

Tritt – wie Paulus – mutig auf!  
Deine Bescheidenheit sei aber auch allen Menschen kund.

4

Der Herr weiß, wie du beschaffen bist;  
er weiß, dass du Staub bist!  
Er wundert sich nicht. Wundere du dich auch nicht!

5

Das Nein ist des Teufels! Das Ja ist die Fülle!  
Sag Ja zu allem Wahren, Guten, Schönen, Edlen!

6

Nicht die Macht des Bösen soll dich verängstigen!  
Die Harmonie des Guten befreit und erfreut.

*Josef García-Cascales in „Die verborgene Kraft“  
zusammengestellt von Peter Pawlowsky)*